



Será la primera vez que se realice un curso de estas características en España

El Hospital General de Villarrobledo acogerá los días 13 y 14 de mayo unas jornadas de fisioterapia en la fibromialgia

- La inscripción es gratuita y está dirigida a todos los públicos: profesionales colegiados, estudiantes de la Escuela de Enfermería y, por supuesto, a pacientes y familiares.
- El 2,4% de la población española padece esta enfermedad. En Castilla –La Mancha existen más de 40.000 pacientes con fibromialgia-.

Villarrobledo, 9 de mayo de 2016.- El Hospital General de Villarrobledo acogerá los días 13 y 14 de mayo unas jornadas sobre fisioterapia en fibromialgia en las que se pretende profundizar en el conocimiento y en los tratamientos que existen para combatir esta enfermedad. El curso está dirigido a todos los públicos: profesionales colegiados, estudiantes de la Escuela de Enfermería y, por supuesto, a pacientes y familiares.

Así lo han anunciado esta mañana Caridad Ballesteros, directora Gerente del Área de Atención Integrada de Villarrobledo, Ove Andersson, vicepresidente del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla –La Mancha (COFICAM), Eugenia Ramirez, presidenta de la Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Villarrobledo (AFIBROVI) y Rosario Herrera, concejal de Sanidad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Villarrobledo.

Según Ove Andersson, uno de los objetivos principales que persigue este curso es “actualizar los conocimientos científicos y los avances sociales cosechados estos últimos años”, destacando “aquellos que realmente han sido productivos”.

Por su parte, la presidenta de AFIBROVI, ha asegurado que este tipo de iniciativas “son necesarias para que la enfermedad no sea invisible y para que las personas que la sufren puedan recibir el mismo trato y reconocimiento que cualquier otro enfermo”.

Del mismo modo, Caridad Ballesteros ha subrayado que se trata de una iniciativa pionera en España que reunirá a “numerosos profesionales de diversos ámbitos especializados” y ha felicitado tanto a las asociaciones como al Ayuntamiento de Villarrobledo por la ayuda prestada.

Por otro lado, la concejal de Sanidad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Villarrobledo ha mostrado su satisfacción por elegir a Villarrobledo como sede de este encuentro. Además, ha recalcado la encomiable labor que desempeña AFIBROVI en su intento por hacer más visible a



aquellos que sufren esta enfermedad. “Ha costado muchos años pero esa falta de reconocimiento que hasta hace poco existía ha ido desapareciendo”, explicó.

Abordaje de la fibromialgia

Andersson recordó que “la fisioterapia, la farmacología y, sobre todo, el ejercicio físico ayudan de forma notable a mejorar la calidad de vida de estos pacientes”. También destacó un dato esclarecedor: el diagnóstico a los enfermos de fibromialgia se puede retrasar hasta en siete años. Por ello, ha advertido de la importancia de establecer un protocolo multidisciplinar óptimo para que tanto diagnóstico como tratamiento fueran más efectivos, lo que abarataría notablemente el coste sanitario y reduciría las listas de espera.

Programa de las Jornadas y Día Mundial de la Fibromialgia en Villarrobledo

Para la ocasión se ha elaborado un amplio programa compuesto de numerosas ponencias, mesas redondas y talleres a través de los cuales se abordará la fibromialgia desde diferentes puntos de vista, como el antropológico o psicológico. Se presentarán también las aportaciones de la fisioterapia respiratoria en el abordaje de la enfermedad y se hablará de las aplicaciones móviles que existen sobre esta materia.

En cuanto a los talleres destacan el de terapia de ejercicio gradual para síndrome de distress corporal o musicoterapia. La inscripción a estas Jornadas es gratuita pero, puesto que el aforo está limitado a cien personas, es obligatorio confirmar asistencia formalizando la inscripción a través de la página web colegial: <http://colegiofisio-clm.org/cursos.php> o a través del teléfono 967.512.697.

Además, AFIBROVI ha programado una variada agenda de actividades para la conmemoración del Día Mundial de la Fibromialgia, entre las que destacan la lectura del manifiesto del 11 de mayo a las 18,00 horas por parte de la periodista Teresa Viejo; o la instalación de mesas informativas en diferentes puntos de la localidad.

40.000 pacientes en la región

La fibromialgia provoca dolor persistente en diferentes áreas de nuestro cuerpo como la zona cervical, espalda, zona lumbar, caderas, articulaciones y otras zonas de las extremidades o de la cabeza. A menudo viene acompañado de fatiga o cansancio sin haber realizado ningún esfuerzo físico. También produce alteraciones del sueño y tiene una elevada prevalencia (el 2,4% de la población española). En Castilla –La Mancha supera los 40.000 enfermos.

La calidad de vida de los pacientes con esta enfermedad es muy pequeña. Tienen afectados las áreas de la función física, actividad intelectual, estado emocional y calidad del sueño. Todos estos trastornos influyen de forma determinante en su capacidad laboral (pérdida parcial o completa de la actividad laboral entre el 25 y el 50% de los pacientes), rol familiar y social.