



GUÍA DEL PROCESO DE PARTO

DEL HOSPITAL GENERAL DE VILLARROBLEDO



El trabajo de parto es una de las principales preocupaciones de la mujer embarazada, especialmente de la que aún no ha pasado por esta experiencia.

Ser mamá es un trabajo que se aprende con la práctica, y prepararse para el parto es una cuestión de informarse para que puedas estar más tranquila.

Aunque no sepas nada acerca del proceso y de las etapas, los cursos de preparación para el parto pueden ayudarte en este sentido. También podrás conocer los métodos alternativos y hablar con tu médico o matrona acerca de lo que te interesa o lo que necesitas.



El parto es uno de los procesos más intensos de la vida del ser humano. Es un proceso molesto, pero que puede convertirse en el momento más gratificante de tu vida. Debes confiar en los profesionales que te rodean ya que resolverán cualquier contratiempo que pueda ocurrir y así podrás concentrarte en el nuevo miembro de la familia que está a punto de nacer.

¿CUÁL ES EL RECORRIDO A REALIZAR?

Cuando llegues al Hospital debes dirigirte a la puerta de Urgencias, a continuación pasarás al box de Urgencias Toco-ginecológicas para que te explore la matrona y/o el ginecólogo.

Te realizarán una serie de preguntas además de un tacto vaginal que determinará cómo va tu proceso. Así conoceremos en qué fase del parto te encuentras.

A continuación se valorará el estado de tu bebé y el ritmo de tus contracciones con un registro cardiotocográfico o monitorización materno-fetal externa, coloquialmente llamado "correas" o "monitores".

Según el resultado de estas pruebas, se decidirá si el ingreso es en la sala de Dilatación o en la planta de Maternidad.

Si ingresas, debes desvestirte y ponerte el camisón que te proporcionan. Recuerda quitarte los objetos personales y entregárselos a tu acompañante.



- Los profesionales sanitarios te comunicarán en todo momento cómo va tú proceso y cuáles son los pasos a seguir.
- El nacimiento de tu bebé es un hecho crucial en tu vida familiar, todos desean saber qué ocurre, pero es de vital importancia que el uso de móviles esté limitado ya que producen interferencias con los monitores. Además, así podeis disfrutar esta experiencia de la manera más serena e íntima posible .

¿QUÉ DEBO LLEVAR AL CENTRO HOSPITALARIO?

- Cuando llegue este momento coge todo lo que tengas preparado para ti y tú bebe, sin olvidarte de la cartilla de embarazada, todas las analíticas, ecografías, informes médicos que tengas sobre tu estado de salud y un documento que acredite tu identidad.
- Deja las joyas en casa, así evitarás perderlas o extraviarlas en el hospital. El personal no puede hacerse responsable de ellas.
- Es importante que hayáis decidido el nombre del bebé y si es de difícil comprensión lo traigáis escrito en un papel.
- Recuerda que solo puede acompañarte una persona durante todo el proceso. Por ello, es mejor que no vengan más acompañantes.

CADA PARTO ES ÚNICO, REQUIERE UNOS CUIDADOS DIFERENTES.

La matrona y/o el ginecólogo decidirán cuando es el momento de pasar al área de Dilatación y Partorio. Una vez aquí podrás estar acompañada de un sólo familiar, preferiblemente el padre del bebé, pero podrás decidir si deseas que sea otra persona.

El área de partos es una zona quirúrgica de acceso limitado y por motivos de higiene, tu acompañante tendrá que utilizar calzas para cubrir el calzado.

Puede que en algún momento le pidamos que utilice bata para cubrir su ropa y sólo podrá salir de la zona cuando sea estrictamente necesario



El móvil debe estar en silencio o apagado. Podréis hacer fotos y videos con permiso de la matrona y si las condiciones lo permiten, para así tener un recuerdo especial y único en vuestra vida.

El expulsivo es el momento de mayor nerviosismo para la madre porque el bebe ya está aquí. Confía en todo momento en los profesionales que te rodean y éste instante puede convertirse en uno de los más gratificantes de tu vida.

En el **momento del nacimiento** de tu hijo, y si las condiciones lo hacen posible, la matrona te lo colocará sobre el abdomen para que se inicien los vínculos a través del contacto piel con piel. Si lo deseas también puedes comenzar con la lactancia materna.

Las primeras horas siguientes al parto (**postparto inmediato**) permanecerás en el área de dilatación, donde podrás afianzar los vínculos afectivos con tu hijo, iniciar la lactancia materna y recuperarte del trabajo de parto en un clima de reposo, serenidad y tranquilidad. Por tanto, no se deben conectar los móviles y no se permitirá el paso de ningún familiar, a excepción del acompañante que seguirá contigo durante todo el proceso.



Una vez que la matrona considere oportuno, subirás con tu pequeño a la unidad de Hospitalización, donde tus familiares conocerán al nuevo miembro de la familia.

SÍNTOMAS DE PARTO

Contracciones rítmicas:

Se producen de manera regular cada 5-10 minutos y aumentan progresivamente en intensidad, frecuencia y duración. No cesan con el descanso ni el cambio de posición.

Rotura de bolsa:

Notarás la salida del líquido amniótico por la vagina. En ocasiones la pérdida apenas se nota, ante la duda acudir al servicio de Urgencias.



SIGNOS DE ALARMA

- **Sangrado vaginal** igual o mayor de una regla.
- **Ausencia de movimientos fetales.** Si en reposo durante una hora se producen tres movimientos o más del feto, es normal.
- **Dolor abdominal** intenso y continuo.
- **Vómitos persistentes,** dolor de cabeza agudo o manchas en la visión.

EL PROCESO DEL PARTO

- El parto suele durar una media de 8 a 12 horas. Cada mujer y cada embarazo son diferentes, no podemos generalizar. Además, recuerda que también influye si es tu primer parto o no.



- El trabajo de parto se inicia con las primeras contracciones provocadas por la reducción del cuello uterino hasta que este desaparezca por completo. Las contracciones suelen ocurrir cada 20 ó 30 minutos, con una duración de 15 a 20 segundos cada una. No es momento de ir al hospital, pero si de observar y contar con tu reloj. Una vez desaparecido el cuello del útero, las contracciones aumentan por la dilatación progresiva del cuello que deberá presentar una apertura de 10 cm para que pueda dar paso al bebé.

- En la unidad de Hospitalización puedes estar muchas horas y es aconsejable que no haya muchos familiares, tan solo uno para acompañarte. Este proceso es íntimo y personal, en estos momentos no pueden ayudarte. Sólo pueden crear dudas → incertidumbre.



- Confía en todo momento en los profesionales que te rodean. Cada parto es distinto y las experiencias de tus familiares más cercanos no tienen por qué ser la tuya. No olvides que este periodo es quizá el más largo y molesto de todos, que debes intentar llevarlo con mucha paciencia y serenidad. Todo el equipo sanitario es consciente de este proceso y está en todo momento pendiente de ti y de tu bebé. Si no intervienen, es porque todavía no ha llegado la hora de hacerlo y por preservar tu intimidad. La matrona os informará en el momento del ingreso sobre los signos evidentes de parto, y de cuando debes avisar al personal.
- Es posible que la matrona acuda a verte a la unidad de Hospitalización, o te lleven al paritorio para evaluar tu estado.
- No dudes en consultar todas tus dudas en cualquier momento del proceso. Pide a los profesionales que te informen sobre los procesos analgésicos (analgésia epidural y otros) y sobre el procedimiento de donación de sangre de cordón.



- El Hospital General de Villarrobledo da la bienvenida al recién nacido y la enhorabuena a la familia, esperando que vuestra estancia en nuestro centro haya sido lo más grata y confortable posible.